



～社長より～

おかげさまで第47期も無事終わることが出来ました。社員の皆さんに頑張って頂いたおかげです。大変ありがとうございました。3月21日からは新体制でスタートしています。心機一転、今期もみんなで力を合わせて頑張りましょう。

季節も寒かった冬から暖かい春になり「春眠不觉晓」の日々を送っている方も多いのではないのでしょうか。ちなみにこの詩を全部言える人は少ないようですが、全文は下記の通りです。

- ・春眠不觉晓（しゅんみんあかつきをおぼえず）
- ・处处聞啼鳥（しよしよていちょうをきく）
- ・夜来风雨声（やらいふううのこえ）
- ・花落知多少（はなおつることしんぬたしょうぞ）

この意味は「春の眠りはとても心地よくて、夜が明けたのも気が付かずに不覚にも目が覚めなかった。あっちこっちで鳥の鳴き声が聞こえて来たことで、朝になったことに気が付いた。そういえば、昨夜は風が強く、雨も降ったようだ。せっかくきれいに咲いた花だけど、昨夜の雨と風でどれくらいの花が散ったことだろう。」とされています。

人間にとって睡眠は一日の疲れを取る上でとても大切なものです。しかし統計によると5人に1人は睡眠で休養が十分に取れていないと感じているようです。睡眠不足は肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症になり、メタボリックシンドロームが進む原因とも言われています。睡眠力を上げるには体内時計を整えることが大切です。夜はしっかり眠って規則正しい生活リズムを作り、気持ちよく毎日を迎えましょう。

【2017米子どてらい市】

今年は6月の3週目、日時は6月17日（土）、18日（日）、19日（月）の3日間、場所は米子産業体育館で開催されます。

今年のスローガンは『時代を超えて未来を築け！』です。

昨年同様、全社で目標に向かってがんばっていきましょう。
※ちなみに「どてらい市」は全国のユーザーに対する“出前展示商談会”として毎日、多忙で現物を見たり比べたりする機会がないユーザーの現場へ出向き、見て、さわって、試して、商談、ユーザーは納得の上で購入、同時に人間交流の場として昭和50年から全国で開催されています。



【イマックスさんの「春の感謝祭」に出展しました！】

4月15・16日に得意先のイマックス(株)さん主催の春の感謝祭に出雲営業所がLIXIL商品の展示をしました。2日間で1500名の来場者があり、大盛況のうちに終了したそうです。展示の準備、片付けには松江支社も手伝ってもらいました。

みなさんお疲れ様でした。



トイレに座っているのは神話戦隊カミアリーのスサノオレッド。出雲市中心商店街発のご当地ヒーローです。仲間のオオクニイエローとエビスブルーで悪の組織「オロチ団」と戦っているそうです。今回は春の感謝祭に来場していたみたいです。



【歓送迎会・花見!】

今回は3月に人事異動があったため、各拠点からの記事は次回からにして、歓送迎会や花見の写真を送ってくださいとお願いしてみました。なんとか松江支社と米子支店の写真を掲載します。

米子支店では4月7日(金)に花見を開催しました。以前はガスコンロを準備して焼肉をしていましたが、公園内で火気の使用ができなくなったため、米子支店3階でおこなっていましたが、今年は何年ぶりになるかわからないくらい久しぶりに湊山公園で桜の下でおこないました。夜桜を見ながら楽しく過ごすことができました。

松江支社からは歓送迎会です。松本支社長が倉吉支店長に、米田支店長が松江支社長になりました。また、3月には渡部悟さんが入社されました。こちらもお酒を飲みながら過ごされたようです。貴重な2ショット?も撮れました。

幹事のみなさんお世話になりました。ありがとうございました!



【石田リフォームネットより】

LIXIL 秋のリフォームコンテスト2016の表彰式

LIXIL リフォームショップ部門

中国四国支社総合ポイント賞 第4位

を頂きました。2013年からこのコンテストでいろいろな賞を受賞しています。すごいですね!!



リフォームするなら、今がチャンス!
大好評につき、今度も実施!
LIXILの製品を使って
おトクにリフォーム!
金利0%キャンペーン
最長60回までOK!
期間限定! 2017年5月1日~12月31日ローン申込み分まで
...詳細は石田リフォームネットまで

大好評につき、今年も5月1日から金利0%キャンペーンを実施します。LIXILの商品を使って御得にリフォームするチャンスです。詳しくは石田リフォームネットまで。

【バドミントンクラブより】

第45回米子市職場対抗リーグ大会(春季)に出場します。

日時: 5月28日(日)

場所: 米子産業体育館・福米体育館

今回で6回目の出場となります。応援宜しくお願いします。

月2回米子市内の体育館で19時から練習もしていますので、運動不足の解消や健康のために気軽に参加してみませんか。



豆知識 (お役に立てれば光栄です) 闇風呂で疲れが取れる!?

誰でもお風呂に入るとリラックスしますが、驚くべきリラックス効果がでる方法があります。

その方法は「闇風呂」です。ちょっと怪しいですが「お風呂場の電気を消して湯船に浸かる」ことをいいます。浴室の電気を消して、脱衣所の電気も消せば、真っ暗な暗闇になると思います。危険そうなイメージが浮かびますが、電気を消した状態でお風呂に入ると目の疲れが解消されるんだそうです。

光が遮断されているときほど、疲れがとれるという効果が医学的にも証明されていますが、あまり長くやりすぎると体によくないみたいです。短い時間であれば、非常にリラックスできます。一度試してみたいはいかがでしょうか。

～編集後記～

春になりました。すぐに夏が来るような気もしますが、米子支店での湊山公園の花見は外でできて良かったです。これから気候も良くなるので、どこかに行きたいと思う今日この頃です。(美濃)